

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 5.10.-9.10.2026.

VOĆE SVAKI DAN.

PONEDJELJAK 05.10.2026.

Alergeni

<u>M. obrok</u>	(-)
<u>Ručak</u>	(-)
<u>Užina</u>	(-)

UTORAK 06.10.2026.

<u>M. obrok</u>	čokoladno mlijeko, rolica s tri vrste sira	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	panirani odrezak, rizi-bizi, salata matovilac, raženi kruh	(1,3,9)
<u>Užina</u>	sladoled	(1,7)

SRIJEDA 7.10.2026.

<u>M. obrok</u>	čaj, školski sendvič (čajna salama, sir, kiseli krastavac)	(1,7)
<u>Ručak</u>	grah varivo s hamburgerom, voće, kukuruzni kruh	(1,9,13)
<u>Užina</u>	smoothie	(7)

ČETVRTAK 8.10.2026.

<u>M. obrok</u>	pahuljice na mlijeku 4-8 R. pizzerina	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	piletina u umaku od šalše, tjestenina, cikla salata, kruh rustika	(1,3,9,10)
<u>Užina</u>	bananko, borovnice	(1)

PETAK 9.10.2026.

<u>M. obrok</u>	mlijeko 0,2, kruh, čokoladni namaz	(1,7,8)
<u>Ručak</u>	bistra juha, rižoto s kozicama, zelena od svježih krastavaca, kruh sa suncokretom	(1,4,9)
<u>Užina</u>	putar štangica	(1,3)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

