

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 18.5.-22.5.2026.

VOĆE SVAKI DAN.

## PONEDJELJAK 18.05.2026.

Alergeni

<u>M. obrok</u>	mlijeko 0,2, kruh, sir, salama	(1,7)
<u>Ručak</u>	varivo od leće i ječma s teletinom, kolač, polubijeli kruh	(1,3,7,9,10)
<u>Užina</u>	jastučić sa sirom	(1,3)

## UTORAK 19.05.2026.

<u>M. obrok</u>	čaj, kruh, pašteta	(1)
<u>Ručak</u>	pileći paprikaš, palenta, EKO salata, kruh	(1,7,9)
<u>Užina</u>	slani krekeri, probiotik	(1,7)

## SRIJEDA 20.05.2026.

<u>M. obrok</u>	kakao, kruh, sirni namaz, EKO kuhano jaje	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	umak bolognese, tjestenina, zelena salata, kukuruzni kruh	(1,3,9,12)
<u>Užina</u>	jaffa keksi	(1,3)

## ČETVRTAK 21.05.2026.

<u>M. obrok</u>	čaj od šipka, školski sendvič	(1)
<u>Ručak</u>	grah varivo s kobasicom, sok, šestinski kruh	(1,9)
<u>Užina</u>	kruh, miješani pekmez	(1)

## PETAK 22.05.2026.

<u>M. obrok</u>	kakao, rolica s tri vrste sira	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	špinat, slani krumpir, jaja, polubijeli kruh	(1,3,7,9)
<u>Užina</u>	savitak vanilija-šumsko voće	(1,3)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

