

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.3.-20.3.2026.

VOĆE SVAKI DAN.

PONEDJELJAK 16.03.2026.

Alergeni

M. obrok	čaj s medom i limunom, kruh, maslac, šunka	(1,7)
Ručak	gulaš od teletine s povrćem i palentom, salata od cikle, polubijeli kruh	(1,9)
Užina	EKO med-medun na kukuruznom kruhu	(1)

UTORAK 17.03.2026.

M. obrok	kakao, pecivo prštići	(1,7)
4-8 R.	proteinski napitak	
Ručak	grah varivo s kobasicom, kolač, ražena rustika	(1,3,7,9)
Užina	mini korasane, suhe smokve	(1,3,12)

SRIJEDA 18.03.2026.

M. obrok	tekući jogurt, pizza rolica	(1,3,7)
Ručak	umak bolognese, tjestenina, sok, kukuruzni kruh	(1,3,9,12)
Užina	pletenica, EKO namaz bobičastog voća	(1)

ČETVRTAK 19.03.2026.

M. obrok	EKO pšenična krupica na mlijeku sa borovnicama	(1,3,7)
4-8 R.	pogačica od sira	
Ručak	varivo od heljde s junetinom i povrćem, puding, polubijeli kruh	(1,6,7,9,10)
Užina	kompot ananas, keksići	(1)

PETAK 20.03.2026.

M. obrok	kakako, kruh, sirni namaz, namaz od tune, cherry rajčice	(1,4,7)
Ručak	oslić ala bakalar, kruh sa suncokretom	(1,4,7,9,11)
Užina	kruh, čokoladni namaz	(1,8)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

