

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 26.1.2026

Alergeni

M. obrok: čaj s medom i limunom, zobeno pecivo, hrenovka (1)

Ručak: gulaš od šampinjona sa svinjetinom u umaku od šalše, riža, salata od kiselih krastavaca, polubijeli kruh -

Užina: buhtla pekmez (1,3)

UTORAK 27.1.2026

M. obrok: čaj s limunom, školska pizza (1)

Ručak: umak bolognese, tjestenina, zelena salata, kruh rustika -

Užina: napolitanke (1,8)

SRIJEDA 28.1.2026

M. obrok: zobene pahuljice na mlijeku s malinama (1,3,7)
4-8. R pecivo sa sirom, probiotik

Ručak: grah varivo s ječmenom kašom i hamburgerom, cedevita, zlatni kruščić -

Užina: grisini, probiotik (1,7)

ČETVRTAK 29.1.2026

M. obrok: cedevita, školski sendvič s kiselim krastavcima (1)

Ručak: varivo od graška s junetinom i njokima, šestinski kruh -

Užina: pletenica, ajvar (1)

PETAK 30.1.2026

Čaj: kakao, kruh, čokoladni namaz (1,7,8)

Ručak: torteline u umaku od vrhnja, salata matovilac, kruh sa suncokretom -

Užina: mlijeko 0,2, pecivo sa sirom (1,7)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

