

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 2.2.2026

Alergeni

M. obrok: školski čaj, lisnato cheesecake - malina

(1,3)

Ručak: juha od rajčice, rižoto od puretine s povrćem, polubijeli kruh

-

Užina: donut

(1)

UTORAK 3.2.2026

M. obrok: čaj, sendvič od svježeg sira i jaja

(1,3)

Ručak: pileтина u bijelom umaku od šampinjona s njokima, zelena salata, Klara rustika

-

Užina: grčki tip jogurta

(1,7)

SRIJEDA 4.2.2026

M. obrok: EKO pirov griz sa lješnjakom
4-8. R donut-šareni posip

(1,7,8)

Ručak: grah varivo sa suhim mesom i ječmenom kašom, sok, kukuruzni kruh

-

Užina: mini kroasan, kivi

(1)

ČETVRTAK 5.2.2026

M. obrok: kakao, školski sendvič, šunka, sir mozzarella

(1,7)

Ručak: umak bolognese, tjestenina, salata od cikle, šestinski kruh

-

Užina: kukuruzni klipić

(1)

PETAK 6.2.2026

Čaj: puter štangica, acidofilno mlijeko

(1,3,7)

Ručak: bakalar na bijelo, kolač, kruh sa suncokretom

-

Užina: misura

(1,3)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

