

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 8.12.2025

Alergeni

M. obrok: čaj s medom i limunom, kruh, pašteta

(1)

Ručak: varivo od teletine s ječmenom kašom i povrćem, puding, polubijeli kruh

-

Užina: klipić pecivo

(1)

UTORAK 9.12.2025

M. obrok: tekući jogurt, piroška sa sirom/kompot ananas

(1,3,7)

Ručak: krpice sa zeljem, pileća hrenovka, sok, kruh sa suncokretom

-

Užina: savitak čoko

(1,3)

SRIJEDA 10.12.2025

M. obrok: EKO pirove pahuljice na mlijeku

(1,7)

4-8 R. meksička rolica, acidofilno mlijeko

Ručak: grah varivo sa suhim mesom i kiselim kupusom, kolač, kukuruzni kruh

-

Užina: kukuruzni kruh, EKO pekmez od šljiva

(1)

ČETVRTAK 11.12.2025

M. obrok: voćni čaj, školski sendvič

(1)

Ručak: carbonara, tjestenina, zelena salata, polubijeli kruh

-

Užina: buhtla od pekmeza

(1,3)

PETAK 12.12.2025

Čaj: kakao, puter pecivo sa svježjim sirom

(1,3,7)

Ručak: kolutići lignje, rizi-bizi, kruh sa suncokretom

-

Užina: mlijeko, keksi

(1,7)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

