

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 1.12.2025

Alergeni

M. obrok: čaj s medom i limunom, školski sendvič

(1)

Ručak: gulaš od svinjetine, palenta, salata od cikle, polubijeli kruh

-

Užina: savitak pizza

(1)

UTORAK 2.12.2025

M. obrok: kakako, puter pecivo, topivi sir zdenka

(1,3,7)

Ručak: umak bolognese, tjestenina, sok, raženi kruh

-

Užina: pečene štrukle

(1,3,7)

SRIJEDA 3.12.2025

M. obrok: čaj, kruh, maslac, EKO med

(1,7)

Ručak: varivo od puretine, korabice, mrkve i grašak, kolač, kukuruzni kruh

-

Užina: grčki tip jogurta, pletenica

(1,7)

ČETVRTAK 4.12.2025

M. obrok: voćni jogurt, mliječna kifla

(1,7)

Ručak: rižoto s teletinom, kukuruzom i šampinjonima, salata matovilac, polubijeli kruh

-

Užina: mlijeko 0,2 keksi

(1,7,8)

PETAK 5.12.2025

Čaj: mlijeko, kruh, sirni namaz

(1,
7)

Ručak: špinat, pire, jaja, kruh sa suncokretom

-

Užina: proteinski puding vanilija

(7)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

