

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 02.06.2025

Alergeni

M. obrok: voćni čaj s medom, kruh, sirni namaz i namaz od tune (1,4,7)

Ručak: umak od šampinjona s teletinom, palenta, EKO zelena salata, polubijeli kruh -

Užina savitak jabuka-vanilija (1,3)

UTORAK 03.06.2025

M. obrok: kakao, školski sendvič (1,7)

Ručak: grah varivo s hamburgerom, sok, polubijeli kruh -

Užina napitak 0,2, keksi (1,8)

SRIJEDA 04.06.2025

M. obrok: cornflex na mlijeku, banana (1,7)
4-8 R. kruh, trokut sir

Ručak: varivo od kupusa s kobasicom, zlatni kruščić, kolač -

Užina: croissant malina (1,3)

ČETVRTAK 05.06.2025

M. obrok: čaj s medom i limunom, kruh, maslac, EKO med (1,7)

Ručak: pileći medaljoni, restani krumpir, salata od rajčice, kruh s bučinim košticama -

Užina: grisini, jagode (1)

PETAK 06.06.2025

M. obrok: rolica s tri vrste sira, probiotik (1, 3, 7)
4-8 R. ledeni čaj

Ručak: juha od rajčice, rižoto s povrćem, kruh sa suncokretom -

Užina: čokoladna tortica (1,8)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

