

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 19.05.2025

Alergeni

<u>M. obrok:</u>	čaj s medom i limunom, kruh, voćni namaz marelica, suhe smokve 5-8. R EKO JAGODE	(1,12)
<u>Ručak:</u>	pirjana puretina u umaku od gljiva, integralana riža, desert euforija, polubijeli kruh	-
<u>Užina</u>	jabuke, keksići	(1)

UTORAK 20.05.2025

<u>M. obrok:</u>	EKO PŠENIČNA KRUPICA S MLIJEKOM 4-8 R. croissant-šunka sir	(1,7)
<u>Ručak:</u>	umak bolognese, tjestenina, zelena salata, kruh sa suncokretom	-
<u>Užina</u>	croissant-šunka sir	(1,3)

SRIJEDA 21.05.2025

<u>M. obrok:</u>	čaj kamilica, kruh, omegol, EKO MED	(1,7)
<u>Ručak:</u>	varivo od leće i ječma s teletinom, pita od maka, kukuruzni kruh	-
<u>Užina:</u>	grčki jogurt, pecivo prstići	(1,7)

ČETVRTAK 22.05.2025

<u>M. obrok:</u>	kakao, kruh, čokoladni namaz	(1,7,8)
<u>Ručak:</u>	grah varivo s kobasicom, sok, šestinski kruh	-
<u>Užina:</u>	nougat okruglice	(1,3,7)

PETAK 16.05.2025

<u>M. obrok:</u>	mlijeko 0,2, kifla, svježiji sir s vrhnjem i svježjom paprikom	(1,3,7)
<u>Ručak:</u>	špinat, pire, jaja, polubijeli kruh	-
<u>Užina:</u>	cao-cao kolač	(1,3,8)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

