

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: voće svaki dan

PONEDJELJAK 12.05.2025

Alergeni

M. obrok: čaj s medom i limunom, buhtla od pekmeza

(1,3)

Ručak: varivo od mahuna s teletinom, tortica, kruh s bučinim košticama

-

Užina: eko jagode

(-)

UTORAK 13.05.2025

M. obrok: cedevita, zobeno pecivo, teleća hrenovka

(1)

Ručak: juha od rajčice, meksički rižoto s piletinom, salata od crvenog kupusa, kukuruzni kruh

-

Užina: domaći keks, voće

(1,8)

SRIJEDA 14.05.2025

M. obrok: kakao, školski sendvič (čajna salama, sir dimek)

(1,7)

Ručak: varivo od cvjetače s puretinom, sok, polubijeli kruh

-

Užina: kukuruzne ledolete s ABC sirom, voće

(1,7)

ČETVRTAK 15.05.2025

M. obrok: cornflexs na mlijeku, banana
4-8 R. klipić pecivo

(1,7)

Ručak: krumpir gulaš s junetinom, pita od jabuke, kruh rustika

-

Užina: kefir, slani krekeri

(1,7)

PETAK 16.05.2025

M. obrok: probiotik, rolica s tri vrste sira

(1,3,7)

Ručak: njoki u umaku od tune i lososa, zelena salata s cherry rajčicom, kruh sa suncokretom

-

Užina: voće

(-)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

