

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: navesti datume na koje se jelovnik odnosi

PONEDJELJAK 21.04.2025

Alergeni

M. obrok:

(-)

Ručak:

-

Užina

(-)

UTORAK 22.04.2025

M. obrok: čaj s medom i limunom, kruh, voćni namaz, suhe brusnice

(1)

Ručak: carbonara, tjestenina, salata od svježih krastavaca, polubijeli kruh

-

Užina slani krekeri, grčki tip jogurta

(1,7)

SRIJEDA 23.04.2025

M. obrok bio griz s preljevom od višanja, banana
4-8 R. croissant marelica

(1,7)

Ručak: grah varivo s ječmenom kašom i kobasicom, cedevita, zlatni kruščić

-

Užina: croissant marelica

(1)

ČETVRTAK 24.04.2025

M. obrok: kakao, kruh s mliječnim namazom, voće

(1,7)

Ručak: rižoto od piletine s brokulom, zelena salata s kukuruzom, graham kruh

-

Užina: kukuruzni jastučić sa sirom

(1,3,7)

PETAK 25.04.2025

M. obrok: sendvič sa maslacem i mozzarelom, čaj s cimetom
4-8 R. voće

(1,7)

Ručak: file orade u umaku od povrća, palenta, tortica, kruh sa suncokretom

-

Užina: voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti

(-)



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

