

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: navesti datume na koje se jelovnik odnosi

PONEDJELJAK 14.04.2025

Alergeni

M. obrok: grčki tip jogurta, kruh, sirni namaz ili namaz od tune, suho voće (1,4,7)

Ručak: varivo od mahuna s junetinom, sok, kruh polubijeli -

Užina: napitak 0,2, keksići (1,8)

UTORAK 15.04.2025

M. obrok: lino pahuljice na mlijeku, voće (1,7)
4-8 R. voćni jogurt, klipić

Ručak: umak bolognese, tjestenina, salata od cikle, kruh rustika -

Užina: voćni jogurt, grisini (1,7)

SRIJEDA 16.04.2025

M. obrok: čaj s medom i limunom, školski sendvič (1,8)
4-8 R. kinder bueno

Ručak: varivo od miješanog povrća s puretinom, kukuruzni kruh, voćna pločica -

Užina: banana (-)

ČETVRTAK 17.04.2025

M. obrok: (-)

Ručak: -

Užina: (-)

PETAK 18.04.2025

M. obrok: (-)

Ručak: -

Užina: (-)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

