

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: navesti datume na koje se jelovnik odnosi

PONEDJELJAK 03.03.2025

Alergeni

| | |
|---|-----------|
| <u>M. obrok</u> Čaj s medom i limunom, pečene štruke, bademi | (1,3,7,8) |
| <u>Ručak</u> Juha od rajčice, rižoto s puretinom i tikvicama, mrkvom i kukuruzom, sok od aronije, polubijeli kruh | - |
| <u>Užina</u> Tost, šunka | (1) |

UTORAK 04.03.2025

| | |
|---|---------|
| <u>M. obrok</u> Krafna s pekmezom, čaj s medom i limunom, voće | (1,3) |
| <u>Ručak</u> Krumpir gulaš s junetinom, muffin mrkva, polubijeli kruh | - |
| <u>Užina</u> Okruglice od šljiva s vrhnjem | (1,3,7) |

SRIJEDA 05.03.2025

| | |
|--|-------|
| <u>M. obrok</u> Kakao, zemlja, sir dimek; 4.-8.R voće | (1,7) |
| <u>Ručak</u> Varivo od svježeg kupusa, tortica, kukuruzni kruh | - |
| <u>Užina</u> Naranča, keksi | (1,8) |

ČETVRTAK 06.03.2025

| | |
|--|---------|
| <u>M. obrok</u> Pahuljice na mlijeku, banana; 4.-8.R Fortia, kukuruzni klipčić | (1,7,8) |
| <u>Ručak</u> Umak bolognese, tjestenina, salata od svježih krastavaca, šestinski kuh | - |
| <u>Užina</u> Jogurt, grisini | (1,7) |

PETAK 07.03.2025

| | |
|--|-------|
| <u>M. obrok</u> Voćni čaj, kruh, maslac, med; 4.-8.R Bananko | (1,7) |
| <u>Ručak</u> Bistra juha, rižoto s kozicama, salata mix, kruh sa suncokretom | - |
| <u>Užina</u> Corny žitna pločica | (1) |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

