

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: navesti datume na koje se jelovnik odnosi

PONEDJELJAK 03.02.2025

Alergeni

<u>M. obrok</u>	voćni čaj s cimetom, kukuruzni jastučić sa sirom, bademi	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	juha od rajčice, rižoto od puretine s povrćem, polubijeli kruh	-
<u>Užina</u>	petit keksi, kompot	(1)

UTORAK 04.02.2025

<u>M. obrok</u>	acidofilno mlijeko, čaj, školski sendvič, eko jabuke	(1,7)
<u>Ručak</u>	piletina u bijelom umaku od šampinjona s njokima, zelena salata, Klara rustica	-
<u>Užina</u>	muffin čoko	(1,3,8)

SRIJEDA 05.02.2025

<u>M. obrok</u>	čaj s medom i limunom, kukuruzni kruh, bio jaja, trokut sir, voće, 4-8 r. donut	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	grah varivo sa suhim mesom i ječmenom kašom, sok, kukuruzni kruh	-
<u>Užina</u>	donut čokolada	(1,3)

ČETVRTAK 06.02.2025

<u>M. obrok</u>	mlijeko, lino pahuljice, voće 4-8 r. croissant malina	(1,7,8)
<u>Ručak</u>	umak bolognese, tjestenina, salata od cikle, šestinski kruh	-
<u>Užina</u>	croissant malina	(1,3)

PETAK 07.02.2025

<u>M. obrok</u>	kakao, pecivo sa sirom 4-8 R. banana	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	bakalar na bijelo, integralna pločica, kruh sa suncokretom	-
<u>Užina</u>	banana	-



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

