

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: navesti datume na koje se jelovnik odnosi

## PONEDJELJAK 27.01.2025

Alergeni

<u>M. obrok</u>	čokoladno mlijeko, puter štangica 4-8 R. jabuka	(1, 3, 7)
<u>Ručak</u>	gulaš od šampinjona sa svinjetinom u umaku od šalše, riža, salata od kiselih krastavaca, polubijeli kruh	-
<u>Užina</u>	jabuka, savitak sa sjemenkama i sirom	(1, 7)

## UTORAK 28.01.2025

<u>M. obrok</u>	čaj s medom i cimetom, školski sendvič	(1,3)
<u>Ručak</u>	umak bolognese, tjestenina, zelena salata, kruh rustika	-
<u>Užina</u>	mlijeko 0,2, oreo keksi	(1,7)

## SRIJEDA 29.01.2025

<u>M. obrok</u>	bio griz na mlijeku, banana 4-8 R. buhtla-pekmez	(1,3,7)
<u>Ručak</u>	grah varivo s ječmenom kašom i hamburgerom, cedevita, zlatni kruščić	-
<u>Užina</u>	buhtla-pekmez	(1,3)

## ČETVRTAK 30.01.2025

<u>M. obrok</u>	čaj s limunom, pileća pašteta, voće	(1)
<u>Ručak</u>	ćufte u umaku od rajčice, palenta, šestinski kruh	-
<u>Užina</u>	tost, sir dimek	(1,7)

## PETAK 31.01.2025

<u>M. obrok</u>	kakao, namaz od čokolade, voće	(1,7,8)
<u>Ručak</u>	torteline u umaku od vrhnja, salata matovilac kruh sa suncokretom	-
<u>Užina</u>	muesli voćna pločica	(7,8)



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

