

ZAGREBAČKA JUDO ŠKOLA

U JUDO ŠKOLI ĆEMO NAUČITI:

- * pravilno padati
- * osnove juda
- * osnove gimnastičkih vježbi
- * osnove samoobrane
- * ovladati općim motoričkim spretnostima
- * sudjelovati i učiti u skupini
- * dobiti prva natjecateljska iskustva i samosvjest

INFORMACIJE: 091 1930232

www.zagrebakajudoskola.hr

info@zagrebakajudoskola.com



judo
zabava vježba
zadovoljstvo